



MRZ 25



# AKTIONEN UND PROJEKTE IN OBERHAUSEN RUND UM DEN INTERNATIONALEN FRAUENTAG

THEATER OBERHAUSEN



MO 10.03.2025, 19 UHR 7,50 €

VISUELLE PRÄSENTIERT: THE OUTRUN  
VISUELLE präsentiert im März jeden Montag Filme von Regisseurinnen rund um den internationalen Frauentag. LICHTBURG FILMPALAST, ELSÄSSER STRASSE 26, 46045 OBERHAUSEN, WWW.LICHTBURG-OB.DE

DI 11.03.2025, 18 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: KURS FELDENKRAIS

Die Feldenkraismethode regt durch die Schulung der Körperwahrnehmung zu Veränderungsprozessen an. Bitte Gymnastikmatte mitbringen!  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

MI 12.03.2025, 18-19:30 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: ENTSPANNTES YOGA

Wir praktizieren Hatha-Yoga zur Stärkung, Dehnung und Entspannung des Körpers. Du brauchst eine Matte, warme Socken und für die Entspannung eine Strickjacke oder Wolldecke. Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

DO 13.03.2025, 16-18 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: MUTTER/OMA – TOCHTER/ENKELIN – NACHMITTAG

Nach einem gemeinsamen Spiel verteilen sich die Tandems auf verschiedene Stationen, an denen verschiedene kreative Aktivitäten warten. Zum Schluss stellen wir unsere Ergebnisse vor. Mit Kaffee und Kuchen. Geeignet für Töchter/Enkelinnen von 5-10 Jahren.  
PFERDESTALL UND AUSSENGELÄNDE ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

FR 14.03.2025, 19-22 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: FRAUENSCHWOF

Am Ende unserer Frauenkulturtage lassen wir es noch einmal richtig krachen. Im Pferdestall der Zeche Alstaden trefft ihr auf gleich gesinnte Frauen, die alle Spaß an Musik, Abrocken und auch auf Gespräche haben. Für Getränke und Knabberien ist gegen Spende gesorgt!  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

MO 17.03.2025, 19 UHR 7,50 €  
VISUELLE PRÄSENTIERT: THE SUBSTANCE

VISUELLE präsentiert im März jeden Montag Filme von Regisseurinnen rund um den internationalen Frauentag. LICHTBURG FILMPALAST, ELSÄSSER STRASSE 26, 46045 OBERHAUSEN, WWW.LICHTBURG-OB.DE

FR 21.03.2025, 19-21 UHR 5/10€, MIT ANMELDUNG  
FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: NICOLE SEIFERT, EINIGE HERREN SAGTEN ETWAS DAZU

Nicole Seifert spürt der mehr oder weniger subtilen Ausgrenzung von Dichterinnen und Schriftstellerinnen in der Gruppe 47 nach und entdeckt vieles, was der fortschrittlichen Programmatik für Literatur und Gesellschaft nicht entspricht, sondern eher auf ein tief verwurzelt Patriarchentum verweist.  
LITERATURHAUS OBERHAUSEN (IM GDANSKA THEATER), GUTENBERGSTR. 8, 46045 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: RAINER PIECHA, 0208/853311, LITERATURHAUS-OBERHAUSEN@GMX.DE

MO 24.03.2025, 19 UHR 7,50 €  
VISUELLE PRÄSENTIERT: JENSEITS DER BLAUEN GRENZE

Vorführung des Films mit VISUELLE-Preisverleihung PublikumsGewinner:in 2024 im Anschluss. LICHTBURG FILMPALAST, ELSÄSSER STRASSE 26, 46045 OBERHAUSEN, WWW.LICHTBURG-OB.DE

MI 26.03.2025, 18-19:30 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
SMART TOGETHER. EUER LEBEN. EURE REGELN! ONLINE WORKSHOP

Finanzielle Bildung und die Kommunikation über Finanzen in der Partnerschaft/Ehe sind das A und O. Zur finanziellen Bildung und für die Unabhängigkeit von uns Frauen ist es unerlässlich, sich über die vermögensrechtlichen Auswirkungen der Ehe Gedanken zu machen. Gibt es eine Ehe ohne Ehevertrag? Was bedeutet die Zugewinn-gemeinschaft eigentlich genau?  
ANMELDUNG UNTER: 0208/825 2050, WWW.GLEICHSTELLUNGSSTELLE@OBERHAUSEN.DE, GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT OBERHAUSEN



ERÖFFNUNG DER FRAUENKULTURTAGE AUF DER ZECH ALSTADEN DURCH EINE VERTEPETERIN DER GLEICHSTELLUNGSSTELLE/STADT OBERHAUSEN. RAHMENPROGRAMM: LESUNG UND MUSIK MIT AUTORIN NIKOLA HACKENBERG UND PLANISTIN POLINA BORCHT.  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN  
EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG

MO 10.03.2025, 19 UHR  
ANMELDUNG UNTER: 0208/825 4461, DERVA.KURC@OBERHAUSEN.DE, KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM STADT OBERHAUSEN

WECHSLUNGSRICHTEGEN PROGRAMM MIT BINGO, EINEM BEITRAG DES THEATERS UND INSPIRIERENDEN REDEBEITRÄGEN.  
ZENTRUM ALTENBERG, HANSASTR. 20 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: 0208/825 4461, DERVA.KURC@OBERHAUSEN.DE, KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM STADT OBERHAUSEN

STÄRKE FRAUEN VEREINT: FEIER ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG  
EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG

MO 10.03.2025, 17 UHR  
ANMELDUNG UNTER: VERA.HOEGER@DRK-OB.DE, DRK KREISVERBAND OBERHAUSEN (RHLD.) E.V.

DIE RECHTLICHE UND GESellschaftliche Gleichstellung von Frauen ist bis heute ein wichtiges Thema in Beruf und Privatleben. Mit dem Vortrag möchte die Referentin Vera Höger dazu beitragen, die wechselseitige Entwicklung der Arbeitsschritte Frauen und Integration Oberhausen lädt herzlich ein zu einer besonderen Feier anlässlich des Internationalen Frauentags! Statt eines Frühstücks gibt es dieses Jahr eine feierliche Stunde am Abend mit einem abwechslungsreichen Programm mit Bingo, einem Beitrag des Theaters und inspirierenden Redebeiträgen.

100 JAHRE FRAUENRECHTE IN DEUTSCHLAND  
EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG

MO 10.03.2025, 14-16 UHR  
ANMELDUNG UNTER: KEFB OBERHAUSEN, JULIA ZINGSEM, OBERHAUSEN@KEFB.INFO, TEL.: 0208/85996-40/-41

DIE HÄLFTE DER WELT GEHÖRT UNS! GESCHICHTE DER FRAUENBEWEGUNG IN DEUTSCHLAND (BIS 1933)  
Das Frauenwahlrecht war ein Meilenstein auf dem Weg zur Chancengleichheit von Männern und Frauen. Am 30. November 1918 trat in Deutschland das Reichswahlgesetz mit dem allgemeinen aktiven und passiven Wahlrecht für Frauen in Kraft. Frauen konnten am 19. Januar 1919 zum ersten Mal in Deutschland reichswweit ihr Wahlrecht in Anspruch nehmen und wählen und gewählt werden. Mehr als 100 Jahre sind seitdem vergangen. Was bedeutet das Frauenwahlrecht, was ist bis heute keine Selbstverständlichkeit?

MEILENSTEIN DER DEMOKRATIE – ZUR GESCHICHTE DES FRAUENWAHLRECHTS IN DEUTSCHLAND  
EINTRITT FREI, ANMELDUNG ERWÜNSCHT

DO 06.03.2025, 18-19:30 UHR  
ANMELDUNG UNTER: KEFB OBERHAUSEN, WWW.THEATER-OBERHAUSEN.DE

THEATER OBERHAUSEN  
WILL-QUADFLIEG-PLATZ 1, 46045 OBERHAUSEN, WWW.THEATER-OBERHAUSEN.DE

THEATER OBERHAUSEN, GROSSES HAUS, KARTEN AUF THEATER-OBERHAUSEN.DE ODER AN DER THEATERKASSE  
THEATER OBERHAUSEN, GROSSES HAUS, KARTEN AUF THEATER-OBERHAUSEN.DE ODER AN DER THEATERKASSE

„Mit der Uraufführung von *Kazimira* nach dem episch-zeitgeschichtlichen Roman von Svenja Leiber zeigen sechs Schauspielerinnen und fünf Schauspieler „ganz großes Kino“, WAZ

Svenja Leiber erzählt in ihrem Familienroman mit zärtlicher und poetischer Sprachwucht von dem rauen, schweren Leben einer selbstbestimmten Frau und ihrer Nachkommen.

KAZIMIRA – GENERATIONENROMAN VON SVENJA LEIBER  
SO 09.03.2025, 18 UHR, UND FR 28.03.2025, 19:30 UHR 7/13-26 €

Ausstellung mit Werken von FLINTA\* Künstlerinnen die sich mit feministischen Themen auseinandersetzen.  
UNTERHAUS GALERIE, FRIEDRICH-KARL-STRASSE 4, 46045 OBERHAUSEN, KITEV - KULTUR IM TURM E.V.

FEMINISTISCHE KUNSTAUSSTELLUNG  
SA 08.03 UND SO 09.03. SOWIE DO 13.03.2025 BIS SO 16.03.2025  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSAĞE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELNS 15-18 UHR

Für eine Gesellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

KUNDEGEBUNG ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG: WIR KÄMPFEN, WIR STREIKEN, WIR LEBEN!  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

LADYS SPORTS DAY 2025  
SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG

gegenüber Öle. Mutterliebe kann aber auch vorkommen.  
LITERATURHAUS OBERHAUSEN (IM GDANSKA THEATER), GUTENBERGSTR. 8, 46045 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: RAINER PIECHA, 0208/853311, LITERATURHAUS-OBERHAUSEN@GMX.DE

Traditionell gibt es in Oberhausen ein umfangreiches Programm rund um den Internationalen Frauentag am 8. März. Auch in diesem Jahr präsentieren die Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen und das Theater Oberhausen Veranstaltungen und Projekte in einem Programm. Denn gemeinsam können wir viel bewegen!

FR 14.02.2025, 19-21 UHR 5/10 €, MIT ANMELDUNG  
FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: KATJA OSKAMP, DIE VORLETZTE FRAU

FR 07.03.2025, 16-18 UHR  
ZUM EQUAL PAY DAY 2025: GELDLANLAGE & ALTERSVORSORGE – FINANZIELL VORSORGEN FÜR FRAUEN

FR 07.03.2025, 19-21 UHR 5/10 €, MIT ANMELDUNG  
FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: VORSICHT MUTTERLIEBE – IM GESPRÄCH MIT KATJA LANGE-MÜLLER

Der Roman *Unser Öle* von Katja Lange-Müller erzählt von drei Frauen, deren Leben verbunden ist durch ihre Hinwendung zu Öle, einem behinderten jungen Mann. Es erfolgt eine schonungslose Beschreibung von wechselseitiger Ablehnung, Abhängigkeit, unerfüllten Erwartungen und dem respektlosen Umgang miteinander und seitiger Ablehnung.

FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: VORSICHT MUTTERLIEBE – IM GESPRÄCH MIT KATJA LANGE-MÜLLER  
ANMELDUNG UNTER: 0208/209207, INFO@FBST-OB.DE, FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERHAUSEN

FR 07.03.2025, 16-18 UHR  
ZUM EQUAL PAY DAY 2025: GELDLANLAGE & ALTERSVORSORGE – FINANZIELL VORSORGEN FÜR FRAUEN  
ANMELDUNG UNTER: 0208/209207, INFO@FBST-OB.DE, FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERHAUSEN



ILLUSTRATION: ISABEL BLUMENTHAL

